



#### HÅLLBARHET, KVALITET OCH MILJÖ

Genom miljömedvetenhet och affärsmässighet är vi en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidrar till ett hållbart samhälle. Vårt kvalitets- och ledningssystem följer Socialstyrelsens riktlinjer.

#### HITTA HIT

Fogdhyttan ligger cirka en mil från Filipstad, och en timmes bilväg från Örebro och Karlstad. Du kan åka buss till Filipstad eller ta tåget till någon närlägen tågstation, exempelvis Nykroppa, Kristinehamn eller Karlstad.

#### KONTAKT

**Föreståndare:** Maria Osbeck Jansson

**Telefon:** 0590-501 50 **Fax:** 0590-501 40

**Adress:** Fogdhyttans behandlingshem, 682 91 Filipstad

**Epost:** [info@fogdhyttan.se](mailto:info@fogdhyttan.se) **Webb:** [fogdhyttan.se](http://fogdhyttan.se)



## Välkommen till Fogdhyttan

ETT KBT-INRIKTAT BEHANDLINGSHEM I VÄRMLAND







*Fogdhyttan är ett HVB-hem i naturskön, lantlig miljö en mil utanför Filipstad. Vi har varit ett behandlingshem sedan 1970-talet och erbjuder idag ett brett KBT-baserat behandlingsprogram. Motiverande samtal (MI) är grunden i vårt förhållningssätt och vi arbetar både enskilt och i grupp.*

#### PERSONAL OCH KONTAKTPERSON

Här möts du av kompetent personal med lång och bred erfarenhet av att arbeta med människor i din situation. Du får en egen kontaktperson som arbetar nära både dig och din placerande enhet. Kontaktpersonen hjälper till i kontakten med myndigheter, ekonomi eller problem som kan uppstå. Du träffar din kontaktperson regelbundet varje vecka.

#### INDIVIDUELL PLAN

En individuell genomförandeplan upprättas för alla klienter. Den utformas utifrån den vårdplan som placerande enhet har gjort, dina egna mål samt vårt behandlingsprogram.

#### HÖG MEDICINSK KOMPETENS

Vi har erfarenhet av personer med NP-diagnosproblematik och medicinering. Vi tar emot personer med LARO-behandling och även klienter med viss samsjuklighet eller lättare handikapp.

#### BOENDE OCH AKTIVITETER

Fogdhyttans behandlingshem består av en stor huvudbyggnad med 28 rum samt tre friliggande stugor i lantlig miljö, med fina möjligheter till fiske och promenader. Du får eget rum med dusch, toalett och TV. Några av rummen är handikappanpassade. Gemensamma utrymmen för gym, pingis, biljard, TV och datoranvändning finns, och vi ordnar regelbundna aktiviteter som exempelvis besök på badhuset och shoppingresor.

#### BEHANDLINGSPROGRAM

##### Motivationsprogram – 1 vecka

Dagliga träffar under första veckan.

##### Återfallsprevention – 10 veckor

Vårt återfallspreventionsprogram kallas Väckarklockan. Där arbetar vi i grupp med ett nytt ämne varje vecka.

##### Föreläsningar, kunskap och utveckling

##### Kvinno- och mansgrupp

##### Miljöterapi

Du deltar i vardagliga sysslor som köksarbete, städning och husets skötsel.

#### BEHANDLINGAR

##### Enskilda KBT-samtal

##### Kontaktpersonsamtal

##### Sorgebearbetning

##### CRA-behandling

En metod där du lär in nya beteenden med hjälp av positiva förstärkare i vardagen.

##### HAP-program (haschavvänjning)

Programmet riktar sig till långtidsanvändare och baseras på de kognitiva svårigheterna.

##### Öronakupunktur

Akupunktur enligt NADA-modellen hjälper mot abstinens och postakut abstinens.